



ฝ่ายเกษตร ประจำสถานกงสุลใหญ่ ณ นครลอสแอนเจลิส Thailand Office Of Agricultural Affairs, Los Angeles

www.thaiagrila.com  OfficeofAgriculturalAffairsLA

U.S.FDA เผยแพร่ระเบียบว่าด้วยการติดฉลากระบุและ คำนิยามอาหารเพื่อสุขภาพ “healthy” ฉบับสมบูรณ์



เมื่อวันที่ ๑๙ ธันวาคม ๒๕๖๗ ที่ผ่านมา องค์การอาหารและยาสหรัฐอเมริกา (U.S.FDA) ได้ประกาศการเผยแพร่ระเบียบว่าด้วยการติดฉลากระบุและคำนิยามอาหาร “เพื่อสุขภาพ” หรือ “Healthy” ฉบับสมบูรณ์ (Food Labeling: Nutrient Content Claims; Definition of Term Healthy) เพื่อช่วยให้ผู้บริโภคสามารถระบุได้ว่าสินค้าอาหารที่มีฉลากเพื่อสุขภาพหรือ “healthy” นั้นมีคุณค่าทางโภชนาการพื้นฐานที่สอดคล้องกับคำแนะนำด้านโภชนาการ ผู้ผลิตสามารถติดฉลากดังกล่าวบนบรรจุภัณฑ์ได้โดยสมัครใจ หากผลิตภัณฑ์ของตนเป็นไปหลักเกณฑ์นิยาม “เพื่อสุขภาพ” ใหม่ที่มีการแก้ไขปรับปรุงให้เป็นปัจจุบัน (Updated Criteria)

การติดฉลาก “เพื่อสุขภาพ” สามารถช่วยให้ผู้บริโภคระบุและรับรู้ได้อย่างรวดเร็วว่าสินค้าอาหารดังกล่าวเป็นอาหารพื้นฐาน (Foundational Food) ที่เหมาะสำหรับการสร้างรูปแบบการรับประทานอาหารที่ดีต่อสุขภาพ (Healthy Dietary Pattern) จากฉลากบนบรรจุภัณฑ์ของสินค้าอาหาร การติดฉลากดังกล่าวเป็นประโยชน์ต่อผู้บริโภค โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้บริโภคที่ไม่คุ้นเคยกับข้อมูลทางโภชนาการ การเผยแพร่ระเบียบดังกล่าวเป็นส่วนหนึ่งของความมุ่งมั่นของ FDA ในการมุ่งเน้นให้อาหารเป็นเครื่องมือในการส่งเสริมสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี ลดโรคเรื้อรังที่เกี่ยวข้องกับอาหาร (Diet-Related Chronic Disease) และส่งเสริมความเท่าเทียมด้านสุขภาพ (Health Equity) ทั้งนี้ การดำเนินการในครั้งนี้นำมาซึ่งโครงการอื่นๆ เช่น การติดฉลากโภชนาการด้านหน้าบรรจุภัณฑ์ (Front-of-package Nutrition Labeling) และการลดปริมาณโซเดียม เป็นส่วนหนึ่งของกลยุทธ์ระดับชาติด้านความหิวโหย โภชนาการ และสุขภาพ ของทำเนียบขาว (White House National Strategy on Hunger, Nutrition, and Health)



ฝ่ายเกษตร ประจำสถานกงสุลใหญ่ ณ นครลอสแอนเจลิส Thailand Office Of Agricultural Affairs, Los Angeles

www.thaiagrila.com OfficeofAgriculturalAffairsLA

โรคเรื้อรังที่เกี่ยวข้องกับอาหารในสหรัฐฯ เป็นสาเหตุสำคัญของการเสียชีวิตและความพิการ (Disability) โดยพบว่าการเป็นโรคเรื้อรังดังกล่าวนั้นมักเกิดขึ้นในอัตราที่สูงในกลุ่มผู้บริโภครายย่อยเชื้อชาติและชาติพันธุ์ชนกลุ่มน้อยบางกลุ่ม (Racial and Ethnic Minority Groups) รวมถึงผู้ที่มีสถานะทางเศรษฐกิจและสังคมที่ต่ำกว่า ค่าเฉลี่ยทั่วไป รูปแบบการรับประทานอาหารที่ดีต่อสุขภาพ ซึ่งรวมถึงอาหารพื้นฐานอย่างผลไม้ ผัก ผลิตภัณฑ์นมไร้ไขมันและไขมันต่ำ และธัญพืชเต็มเมล็ดที่ไม่ผ่านการขัดสี (Whole Grain) มีความสัมพันธ์และส่งผลให้มีสุขภาพที่ดีขึ้น เช่น การลดความเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือด โรคเบาหวานประเภทที่ ๒ มะเร็งบางชนิด และภาวะน้ำหนักเกินหรือโรคอ้วน การจัดทำฉลากอาหารที่ให้ข้อมูลและฉลากที่เข้าใจและเข้าถึงได้จะช่วยส่งเสริมผู้บริโภคให้มีสุขภาพที่ดียิ่งขึ้น รวมทั้งยังเป็นการช่วยส่งเสริมให้เกิดอุปทานอาหารที่ดีต่อสุขภาพยิ่งขึ้น (Healthier Food Supply) สำหรับทุกคนหากผู้ผลิตบางรายเลือกปรับสูตรผลิตภัณฑ์อาหารเพื่อให้สอดคล้องกับเกณฑ์ที่ปรับปรุงใหม่

หลักเกณฑ์นิยาม “เพื่อสุขภาพ” ใหม่ที่มีการแก้ไขปรับปรุงให้เป็นปัจจุบันนั้นสอดคล้องกับวิทยาศาสตร์ทางโภชนาการในปัจจุบัน โดยรวมถึงแนวทางการบริโภคอาหารสำหรับชาวอเมริกัน (Dietary Guidelines for Americans) และฉลากข้อมูลโภชนาการที่ปรับปรุงใหม่ (Updated Nutrition Facts Label) ซึ่งกำหนดให้มีการระบุปริมาณน้ำตาลที่เติม (Added Sugar) หลักเกณฑ์นิยาม “เพื่อสุขภาพ” ดังกล่าวครอบคลุมถึงสารอาหารที่ควรจำกัด และอาหารที่ช่วยให้ผู้บริโภคสามารถสร้างรูปแบบการรับประทานอาหารที่สอดคล้องกับคำแนะนำด้านโภชนาการในปัจจุบัน ในการติดฉลากเพื่อสุขภาพ “healthy” สินค้าอาหารจะต้องมีคุณสมบัติดังนี้

- ต้องมีปริมาณอาหารที่กำหนด (เทียบเท่ากับกลุ่มอาหาร: food group equivalent) จากอย่างน้อยหนึ่งในกลุ่มอาหาร (Food Group) หรือกลุ่มย่อยของอาหาร (Subgroup) เช่น ผลไม้ ผัก ผลิตภัณฑ์นมไร้ไขมันและไขมันต่ำ ที่สอดคล้องกับคำแนะนำที่ระบุในแนวทางการบริโภคอาหารสำหรับชาวอเมริกัน

- ปฏิบัติตามข้อจำกัดที่กำหนดสำหรับสารอาหารไขมันอิ่มตัว โซเดียม และน้ำตาลที่เติม

ตัวอย่าง หากต้องการติดฉลากเพื่อสุขภาพ “healthy” บนบรรจุภัณฑ์สินค้าซีเรียลหรืออาหารเช้าที่ทำจากธัญพืช (Cereal) สินค้าดังกล่าวจะต้องมีปริมาณธัญพืชเต็มเมล็ดที่ไม่ผ่านการขัดสีตามที่กำหนดและต้องปฏิบัติตามข้อจำกัดที่กำหนดสำหรับสารอาหารไขมันอิ่มตัว โซเดียม และน้ำตาลที่เติม

ถั่วและเมล็ดพืช ปลาไขมันสูง เช่น แซลมอน น้ำมันบางชนิด และน้ำ เป็นตัวอย่างของอาหารที่ก่อนหน้านี้ไม่ผ่านหลักเกณฑ์นิยาม “เพื่อสุขภาพ” แต่ในปัจจุบันอาหารดังกล่าวถือว่าเป็นอาหารพื้นฐานของรูปแบบการรับประทานอาหารที่ดีต่อสุขภาพ อีกทั้ง ยังมีการระบุการแนะนำในการบริโภคในแนวทางการบริโภคอาหารสำหรับชาวอเมริกัน โดยในปัจจุบันอาหารเหล่านี้สามารถติดฉลาก “healthy” ได้แล้ว นอกจากนี้ อาหารหลายประเภทที่มีราคาไม่แพง เช่น เนยถั่วบางชนิด (Peanut Butter) และผลไม้และผักบรรจุกระป๋อง ก็สามารถติดฉลากดังกล่าวได้เช่นกัน

ผู้ผลิตที่เลือกที่จะติดฉลากเพื่อสุขภาพ “healthy” มีเวลา ๓ ปี ในการปรับตัวให้สอดคล้องกับหลักเกณฑ์ใหม่นี้ โดยผู้ผลิตสามารถติดฉลากดังกล่าวได้ทันทีก่อน ๓ ปีที่จะถึงนี้ หากมีความพร้อมและสินค้าสอดคล้องกับหลักเกณฑ์ใหม่นี้



ฝ่ายเกษตร ประจำสถานกงสุลใหญ่ ณ นครลอสแอนเจลิส Thailand Office Of Agricultural Affairs, Los Angeles

 www.thaiagrila.com  [OfficeofAgriculturalAffairsLA](https://www.facebook.com/OfficeofAgriculturalAffairsLA)

นอกจากนี้ หน่วยงาน U.S.FDA ยังคงเดินหน้าที่จะค้นหาและพัฒนาสัญลักษณ์ที่ผู้ผลิตสามารถใช้บนฉลากอาหารเพื่อแสดงให้เห็นว่าสินค้าอาหารของตนเป็นไปตามหลักเกณฑ์นิยาม “เพื่อสุขภาพ” หรือ “healthy” การใช้สัญลักษณ์หรือรูปภาพกราฟิกที่เป็นมาตรฐานในการบ่งชี้ว่าสินค้าอาหารนั้นๆ มีความสอดคล้องและเป็นไปตามหลักเกณฑ์นิยาม “เพื่อสุขภาพ” หรือ “healthy” จะช่วยสนับสนุนเป้าหมายของหน่วยงาน U.S.FDA ในการช่วยให้ผู้บริโภคสามารถระบุสินค้าอาหารที่สามารถเป็นพื้นฐานของรูปแบบการรับประทานอาหารที่ดีต่อสุขภาพได้

อนึ่ง หน่วยงาน U.S.FDA มีแผนที่จะจัดการสัมมนาออนไลน์ (Webinar) สำหรับผู้มีส่วนได้เสีย เพื่อให้ข้อมูลโดยรวมเกี่ยวกับระเบียบว่าด้วยการติดฉลากระบุและคำนิยามอาหาร “เพื่อสุขภาพ” หรือ “Healthy” ฉบับสมบูรณ์ และตอบคำถามที่เกี่ยวข้อง โดยหน่วยงาน U.S.FDA จะมีการประกาศข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการสัมมนาออนไลน์อีกครั้งต่อไป ทั้งนี้ ผู้สนใจสามารถสืบค้นข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับระเบียบดังกล่าวได้ที่เว็บไซต์ของหน่วยงาน U.S.FDA ดัง ลิงก์ ต่อไปนี้ https://www.fda.gov/food/hfp-constituent-updates/fda-finalizes-updated-healthy-nutrient-content-claim?utm_medium=email&utm_source=govdelivery

ที่มา

U.S.FDA, FDA Finalizes Updated “Healthy” Nutrient Content Claim

ฝ่ายเกษตร ประจำสถานกงสุลใหญ่ ณ นครลอสแอนเจลิส
ธันวาคม ๒๕๖๗