



ฝ่ายเกษตร ประจำสถานกงสุลใหญ่ ณ นครลอสแอนเจลิส Thailand Office Of Agricultural Affairs, Los Angeles

🏠 www.thaiagrila.com  [OfficeofAgriculturalAffairsLA](https://www.facebook.com/OfficeofAgriculturalAffairsLA)

U.S.FDA เผยแพร่ร่างระเบียบว่าด้วยการติดฉลากโภชนาการด้านหน้าบรรจุภัณฑ์



เมื่อวันที่ ๑๔ มกราคม ๒๕๖๘ องค์การอาหารและยาของสหรัฐอเมริกา (U.S. Food and Drug Administration: U.S.FDA) ได้ประกาศเผยแพร่ร่างระเบียบว่าด้วยการติดฉลากโภชนาการด้านหน้าบรรจุภัณฑ์ (Food Labeling: Front-of-Package Nutrition Information) โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้บริโภคสามารถเข้าถึงข้อมูลทางโภชนาการของสินค้าอาหารและสามารถระบุได้ว่าอาหารชนิดใดที่ดีที่สุดและเป็นประโยชน์ต่อสุขภาพได้ง่ายและรวดเร็วยิ่งขึ้น

ร่างระเบียบว่าด้วยการติดฉลากโภชนาการด้านหน้าบรรจุภัณฑ์เสนอให้มีการติดฉลากตารางแสดงข้อมูลโภชนาการ (Nutrition Info Box) ด้านหน้าบรรจุภัณฑ์ เพื่อระบุรายละเอียดปริมาณของสารอาหาร ๓ ชนิด ได้แก่ ไขมันอิ่มตัว (Saturated Fat) โซเดียม (Sodium) และน้ำตาลที่เติม (Added Sugars) ในอาหารหนึ่งหน่วยบริโภค (Serving) และผู้บริโภคสามารถมองเห็นได้ทันทีและตัดสินใจได้ว่า จะซื้อหรือรับประทานอาหารดังกล่าวหรือไม่ โดยในปัจจุบันข้อเสนอแนะด้านโภชนาการของรัฐบาลสหรัฐฯ (Federal Dietary Recommendations) แนะนำให้ผู้บริโภคชาวอเมริกันจำกัดการบริโภคสารอาหารทั้งสามชนิดข้างต้น และหันมากรับประทานอาหารประเภทที่ให้คุณค่าทางสารอาหารสูง (Nutrient-Dense Diet) ในปริมาณแคลอรีที่จำกัดและเหมาะสม

ภาพที่ ๑ ตัวอย่างฉลากตารางแสดงข้อมูลโภชนาการ

Nutrition Info	
Per serving 1 container	% Daily Value
Saturated Fat	18% Med
Sodium	37% High
Added Sugars	5% Low
FDA.gov	



ฝ่ายเกษตร ประจำสถานกงสุลใหญ่ ณ นครลอสแอนเจลิส

Thailand Office Of Agricultural Affairs, Los Angeles

www.thaiagrila.com  OfficeofAgriculturalAffairsLA

แม้ว่าฉลากตารางแสดงข้อมูลโภชนาการจะไม่ครอบคลุมถึงการระบุปริมาณแคลอรี แต่ผู้ผลิตสามารถระบุปริมาณแคลอรีได้ตามความสมัครใจ ซึ่งจะต้องมีรูปแบบที่สอดคล้องกับข้อกำหนดภายใต้หน่วยงาน U.S.FDA โดยตัวอย่างปรากฏดังภาพด้านล่างนี้ ทั้งนี้ ผู้ประกอบการสามารถดูตัวอย่างฉลากตารางแสดงข้อมูลโภชนาการเพิ่มเติมได้ที่เว็บไซต์ <https://www.fda.gov/media/185015/download?attachment>

ภาพที่ ๒ ตัวอย่างตารางแสดงข้อมูลโภชนาการที่มีการระบุปริมาณแคลอรี

Nutrition Info		160 CALORIES	Nutrition Info	
Per serving 5 cookies	% Daily Value		Per serving 5 cookies	% Daily Value
Saturated Fat	25% High	160 CALORIES	Saturated Fat	25% High
Sodium	5% Low		Sodium	5% Low
Added Sugars	10% Med		Added Sugars	10% Med
FDA.gov			FDA.gov	

โรคที่เกิดจากพฤติกรรมการกินที่ไม่เหมาะสม (Diet-related chronic diseases) เป็นสาเหตุหลักของการเสียชีวิตและความพิการในสหรัฐฯ ซึ่งโรคที่เกิดจากพฤติกรรมการกินที่ไม่เหมาะสมหลายโรคมักเกิดในกลุ่มชนกลุ่มน้อยทางเชื้อชาติและชาติพันธุ์บางกลุ่ม (Certain Racial and Ethnic Minority Groups) รวมถึงผู้ที่มิสถานะทางเศรษฐกิจและสังคมต่ำกว่าค่าเฉลี่ยทั่วไปของผู้บริโภคในสหรัฐฯ โดยรูปแบบการบริโภคอาหารที่ดีต่อสุขภาพ ซึ่งรวมถึงการลดการบริโภคไขมันอิ่มตัว โซเดียม และน้ำตาลที่เติม จะสามารถส่งเสริมให้ผู้บริโภคมีสุขภาพที่ดีขึ้นได้ เช่น การลดความเสี่ยงของโรคหัวใจและหลอดเลือด (Cardiovascular Disease) โรคเบาหวานชนิดที่ ๒ และมะเร็งบางชนิด การติดฉลากอาหารที่มีข้อมูลที่เป็นประโยชน์และเข้าถึงได้ จะช่วยให้ผู้บริโภคมีข้อมูลในการตัดสินใจเลือกอาหารได้อย่างเหมาะสม

ร่างฉลากตารางแสดงข้อมูลโภชนาการบนฉลากนี้จะช่วยส่งเสริมฉลากโภชนาการ ซึ่งกำหนดให้ต้องมีบนอาหารบรรจุภัณฑ์ (Packaged Food) ส่วนใหญ่อยู่แล้ว ถึงแม้ว่าผู้บริโภคจำนวนมากจะใช้ประโยชน์จากข้อมูลบนฉลากโภชนาการอยู่แล้วก็ตาม อย่างไรก็ตาม ยังมีประชากรบางกลุ่มที่ไม่ได้ใช้ประโยชน์จากฉลากโภชนาการอย่างสม่ำเสมอ โดยฉลากตารางแสดงข้อมูลโภชนาการบนด้านหน้าของบรรจุภัณฑ์อาหารจะช่วยให้ผู้บริโภคสามารถเข้าถึงข้อมูลได้อย่างรวดเร็ว จากการระบุรายละเอียดเกี่ยวกับปริมาณไขมันอิ่มตัว โซเดียม และน้ำตาลที่เติมในอาหารต่อหนึ่งหน่วยบริโภค และคำอธิบายว่าสินค้าอาหารมีสารอาหารดังกล่าวในปริมาณที่ ต่ำ (“Low”) ปานกลาง (“Med”) หรือ สูง (“High”) นอกจากนี้ ยังพบว่าหลายประเทศได้นำระเบียบว่าด้วยการติดฉลากโภชนาการด้านหน้าบรรจุภัณฑ์ไปปฏิบัติได้สำเร็จ และจากการวิจัยของหน่วยงาน U.S.FDA และข้อมูลอื่นๆ ชี้ว่าฉลากตารางแสดงข้อมูลโภชนาการอาจเป็นประโยชน์ต่อผู้บริโภคในสหรัฐฯ



ฝ่ายเกษตร ประจำสถานกงสุลใหญ่ ณ นครลอสแอนเจลิส Thailand Office Of Agricultural Affairs, Los Angeles



www.thaiagrila.com



OfficeofAgriculturalAffairsLA

หน่วยงาน U.S.FDA ได้ดำเนินการ Literature Review ทำการทดลองกับกลุ่มเป้าหมายจำนวน ๒ ชุด และวิจัยเชิงทดลองที่ผ่านการตรวจสอบโดยผู้เชี่ยวชาญ (Peer-Reviewed Experimental Study) เพื่อสำรวจการตอบรับของผู้บริโภคที่มีต่อฉลากโภชนาการด้านหน้าบรรจุภัณฑ์ในรูปแบบต่างๆ โดยผลการทดสอบกลุ่มเป้าหมายชุดแรกให้ข้อเสนอแนะเชิงคุณภาพและข้อมูลเชิงลึกเกี่ยวกับการตอบสนองของผู้บริโภคที่มีต่อฉลากโภชนาการด้านหน้าบรรจุภัณฑ์ รวมถึงข้อมูลรูปแบบฉลากที่จะเป็นประโยชน์ต่อผู้บริโภคในสหรัฐฯ มากที่สุด เพื่อช่วยให้ผู้บริโภคสามารถระบุได้อย่างง่ายและรวดเร็วว่าอาหารชนิดใดเป็นประโยชน์ต่อสุขภาพ ในส่วนของผลการทดสอบกลุ่มเป้าหมายชุดที่ ๒ แสดงให้เห็นว่าผู้เข้าร่วมการทดสอบมีมุมมองต่อข้อมูลโภชนาการด้านหน้าบรรจุภัณฑ์ผลิตภัณฑ์เครื่องดื่มและไม่ใช่เครื่องดื่มในลักษณะเดียวกัน นอกจากนี้ ผลจากการวิจัยเชิงทดลองยังชี้ให้เห็นว่ารูปแบบผังข้อมูลสีขาวดำที่มีระบุคำว่า “Nutrition Info” (ข้อมูลโภชนาการ) และแสดงข้อมูลปริมาณร้อยละของปริมาณแนะนำต่อวัน (% Daily Value) ทั้งในเชิงปริมาณและการตีความว่าสินค้าอาหารดังกล่าวมีปริมาณสารอาหารในระดับใด มีประสิทธิภาพในการช่วยให้ผู้บริโภคระบุตัวเลือกสินค้าอาหารที่ดีต่อสุขภาพได้อย่างรวดเร็วมากที่สุด โดยผลจากการศึกษาวิจัยข้างต้นนั้นสอดคล้องกับเอกสารวิชาการทางวิทยาศาสตร์ที่ชี้ว่าข้อมูลฉลากโภชนาการแบบตีความด้านหน้าบรรจุภัณฑ์มีประโยชน์ต่อผู้บริโภค และรูปแบบที่เรียบง่ายจะทำให้ผู้บริโภคเข้าใจได้ง่าย

ร่างระเบียบว่าด้วยการติดฉลากโภชนาการด้านหน้าบรรจุภัณฑ์กำหนดวันที่ต้องปฏิบัติตามข้อบังคับ (Compliance Date) แบ่งเป็น ๒ ระยะ ได้แก่ (๑) ๓ ปี นับหลังจากวันที่ ระเบียบฉบับสมบูรณ์มีผลบังคับใช้ (Effective Date) สำหรับธุรกิจที่มียอดขายสินค้าอาหารต่อปี ๑๐ ล้านดอลลาร์สหรัฐ หรือมากกว่า และ (๒) ๔ ปี นับหลังจากวันที่ ระเบียบฉบับสมบูรณ์มีผลบังคับใช้ สำหรับธุรกิจที่มียอดขายอาหารต่อปีน้อยกว่า ๑๐ ล้านดอลลาร์สหรัฐ

อนึ่ง หน่วยงาน U.S.FDA ได้เปิดให้ผู้เกี่ยวข้องสามารถส่งข้อคิดเห็นต่อประกาศดังกล่าวได้จนถึงวันที่ ๑๖ พฤษภาคม ๒๕๖๘ ผ่านช่องทางออนไลน์ได้ที่เว็บไซต์ <http://www.regulations.gov> และทางไปรษณีย์ที่ Dockets Management Staff (HFA-305), Food and Drug Administration, 5630 Fishers Lane, Rm. 1061, Rockville, MD 20852 โดยจะต้องระบุหมายเลขเอกสาร docket number FDA-2024-N-2910 และชื่อเรื่อง “Food Labeling: Front-of-Package Nutrition Information”

ที่มา

U.S.FDA, FDA Issues Proposed Rule on Front-of-Package Nutrition Labeling

ฝ่ายเกษตร ประจำสถานกงสุลใหญ่ ณ นครลอสแอนเจลิส
กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘