

ผู้บริโภคลาตินอเมริกามองหาอาหารเพื่อสุขภาพมากขึ้น

ลาตินอเมริกาเป็นภูมิภาคหนึ่งที่ประชากรมีปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพอันเนื่องมาจากพฤติกรรมการบริโภคอาหาร เช่น โรคอ้วน โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ฯลฯ โดยในปี ๒๕๖๐ พบว่าประชากรผู้ใหญ่ในกลุ่มประเทศลาตินอเมริกามีน้ำหนักมากกว่าเกณฑ์ถึงกว่า ๒๕๐ ล้านราย หรือเกือบร้อยละ ๔๐ จากประชากรทั้งหมด โดยเฉพาะในเม็กซิโก (ร้อยละ ๖๔) อาร์เจนตินา (ร้อยละ ๖๒) โคลอมเบีย (ร้อยละ ๕๗) และบราซิล (ร้อยละ ๕๔) และยังมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง ทั้งนี้ องค์การอาหารและเกษตรแห่งสหประชาชาติ (FAO) ชี้ว่าความยากจนทำให้ประชากรในภูมิภาคนี้ไม่สามารถเข้าถึงอาหารที่เหมาะสมต่อสุขภาพ และต้องบริโภคอาหารที่มีราคาถูกผ่านการแปรรูป และมีน้ำตาล ไขมัน หรือเกลือในปริมาณมาก



อย่างไรก็ตาม ผลการศึกษาเกี่ยวกับพฤติกรรมการบริโภคและการเลือกอาหารของชาวลาตินอเมริกาของบริษัท Kerry ผู้ผลิตเทคโนโลยีทางด้านอาหารและผู้เชี่ยวชาญด้านโภชนาการระดับโลก เผยให้เห็นว่าผู้บริโภคในกลุ่มประเทศลาตินอเมริกาเริ่มมีความกังวลเกี่ยวกับสุขภาพและมองหาวัตถุดิบในการทำอาหารที่มีประโยชน์ต่อสุขภาพมากขึ้น เช่น วัตถุดิบจากธรรมชาติ ผลไม้ และผัก โดยให้ความสำคัญกับวัตถุดิบที่มาจากธรรมชาติ (ร้อยละ ๒๔) ผักผลไม้ (ร้อยละ ๑๓) และวัตถุดิบที่ปลอดสารเคมี (ร้อยละ ๔) รวมทั้งกลุ่มตัวอย่าง

ยังระบุอีกว่า จะไม่ใช้วัตถุดิบที่น้ำตาลในปริมาณมาก (ร้อยละ ๑๕) มีไขมันหรือคอเลสเตอรอลสูง (ร้อยละ ๗) และมีสารกันบูด (ร้อยละ ๗)

นอกจากนี้ การศึกษาดังกล่าวยังชี้ว่า ชาวลาตินอเมริกามีแนวโน้มที่จะอ่านเนื้อหาบนฉลากเพื่อศึกษาส่วนประกอบของอาหารที่บริโภคเพิ่มมากขึ้นกว่าเดิม โดยกลุ่มตัวอย่างร้อยละ ๒๔ ระบุว่าอ่านฉลากเป็นประจำ ร้อยละ ๓๕ อ่านฉลากบ่อยครั้ง และร้อยละ ๒๕ อ่านฉลากเป็นบางครั้ง เพื่อมองหาข้อมูลเกี่ยวกับคอเลสเตอรอล น้ำตาล ไขมันอิ่มตัว โซเดียม และวิตามิน ตามลำดับ

อนึ่ง ปัญหาด้านโรคภัยไข้เจ็บและแนวโน้มกระแสการเป็นห่วงสุขภาพอนามัยที่มีเพิ่มขึ้นในประชาชนของกลุ่มประเทศลาตินอเมริกา นอกจากจะทำให้ผู้ผลิตต้องใส่ใจในสินค้าอาหารของตนให้มีคุณภาพมากยิ่งขึ้นแล้วยังส่งผลให้รัฐบาลของหลายประเทศได้เริ่มดำเนินมาตรการหลากหลายรูปแบบเพื่อส่งเสริมการบริโภคอาหารที่มีสารอาหารที่เหมาะสม ปลอดภัย และได้คุณภาพ เช่น การเก็บภาษีสินค้าอาหารที่มีคอเลสเตอรอลสูงเพิ่มเติมในเม็กซิโกและชิลี การประชุมเพื่อหาแนวทางริเริ่มการส่งเสริมโภชนาการที่ดีของประชาชนในโคลอมเบีย การดำเนินโครงการ “Come Sano (Eat Healthy)” เพื่อรณรงค์ให้ประชาชนมองหาอาหารที่ดีต่อสุขภาพใน ๖ ประเทศ ได้แก่ กัวเตมาลา สาธารณรัฐโดมินิกัน ปานามา เอลซัลวาดอร์ เปรู และเอกวาดอร์ หรือการก่อตั้งหน่วยงานใหม่เพื่อดูแลทางด้านความมั่นคงทางอาหาร เช่น SEGALMEX ของเม็กซิโก เป็นต้น

ที่มา: <https://www.foodnewslatam.com/paises/8823-latinoamericanos-buscan-alimentos-m%C3%A1s-saludables.html>

<https://gestion.pe/tendencias/pais-america-latina-consumen-alimentos-saludables-135629?foto=7>

<https://ecoosfera.com/2017/09/pais-dieta-saludable-comer-bien>

ฝ่ายการเกษตร ประจำสถานกงสุลใหญ่ ณ นครลอสแอนเจลิส

กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒